

## Happy Body (ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

เทศบาลตำบลท่าทรายส่งเสริมให้พนักงานออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

